**ПАМЯТКА**

**Что необходимо взять с собой в поездку в Баджейские пещеры?**

1.    **Рюкзак** (40-80 л) необходим при переходе от Базы спелеологов до пещеры и обратно. В него можно положить запасные теплые вещи, носки, дождевик, бутылку с водой, перекус, также снаряжение для пещеры (обвязки, жумары, веревка и пр. распределяется между участниками). Внутри пещеры для переноски аптечки, перекуса, воды используется специальный рюкзак (транспортный мешок).

2.    **Обувь**

* Для прогулок и похода до пещеры нужны удобные **трекинговые ботинки** с водоотталкивающей пропиткой, летом это могут быть кроссовки/кеды с нескользкой подошвой.
* Вторая пара для путешествия по пещере: идеальный вариант –это **резиновые сапоги (**на пару размеров больше вашего!) со стельками и шерстяными носками, если у Вас нет сапогов, то подойдут кроссовки/ ботинки, которые не жалко испачкать. Либо Вы можете взять у нас в прокат резиновые сапоги.
* Для бани и отдыха на базе вам пригодятся **тапочки-сланцы** (резиновые или ПВХ). Открытая нога в шерстяном носке и сланце с радостью дышит после трудового походного дня.

3.    **Дождевик** в летнее время. **Фонарики или Бахилы** на ноги – в зимнее.

4.    В пещере всегда темно и сыро, температура +40С, везде глина, поэтому надевать нужно **термобелье** (либо тонкий шерстяной или плотный х/б спортивный костюм), сверху **свитер-кофту из флиса/полара**. А на все это защитные (от глины и воды) **комбинезон** или штаны+куртка (но не теплые, а как рабочий костюм). На руки х/б перчатки с пупырышками, лучше взять с собой 2 пары.

5.    Теплые вещи для похода (в зависимости от времени года) – свитер или флиска, теплые штаны, шапка, термобелье, теплые носки, куртка.

6. **Репеллент** от кровососущих насекомых.

7. Индивидуальная **аптечка**, если нужны специфические медикаменты.

8. Н**алобный фонарик** – лучше свой. Если нет – мы можем выдать (сообщите об этом до выезда!). Не забудьте взять с собой 3 мизинчиковые батарейки (ААА).

9. Туалетные принадлежности, банное полотенце, мыло, зубная щетка и паста, шампунь, предметы личной гигиены.

10. **Термос** и/или литровая пластиковая бутылка для воды.

11. **Хоба** (сидушка). Хоба – это небольшое сиденье из полиуретана на резиночке. Очень нужная штука в походах, где используется каждый день. Закрепив на пятой точке такой полезный предмет, можно не чувствовать дискомфорта на холодных камнях, влажной земле. Помимо основного имеет 1001 способ применения, например, раздуть костер, использовать, как столик и т.д. При покупке учитывайте правило, чем хоба толще (многослойная), тем удобнее и долговечнее.

12. **Фотоаппарат**, видеокамера, игры.

13. Деньги в мелких купюрах (сувениры,мастер-класс по резьбе по дереву, прокат и прочее).

14. На Базе спелеологов всем выдается **спальник** и вкладыш, однако, если хотите, то можете взять свой.

**Не забудьте все вещи упаковать в полиэтиленовые пакеты!**